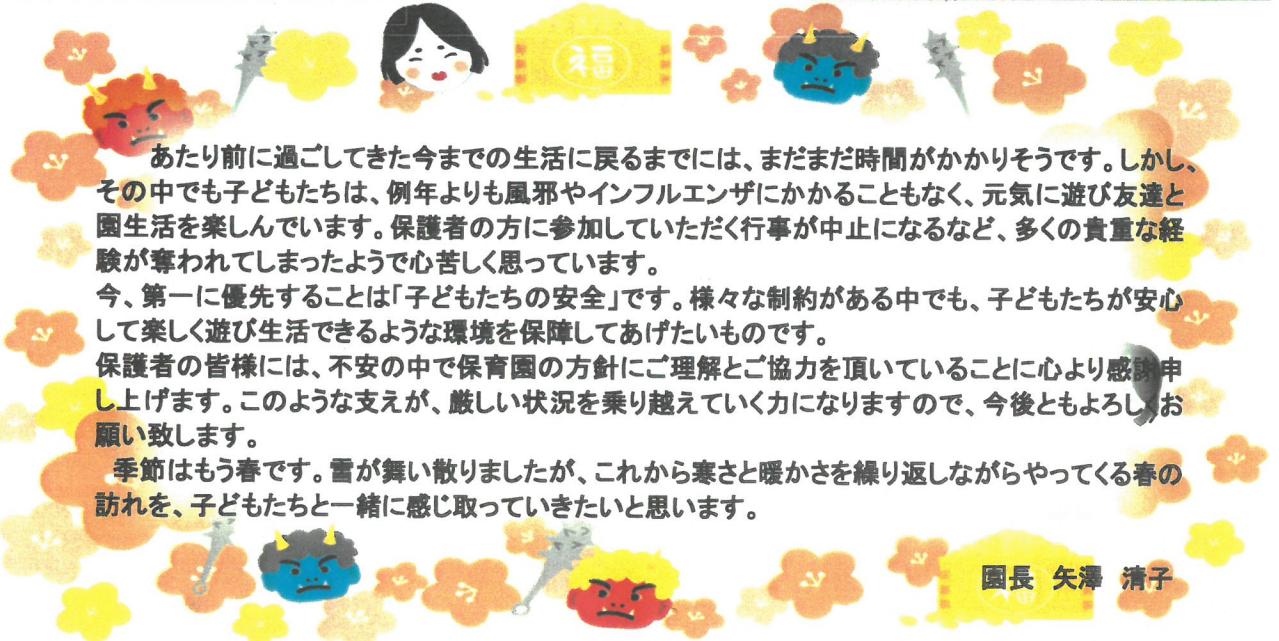


# のびやか ふたば

園だより  
2月号

令和3年2月1日

社会福祉法人共生会  
白鳥ふたば保育園



### 子どもの姿 4コマ劇場

「いってきまーす」  
登園してすぐに…

公園いってきまーす

おにぎり(ジャンパー)持つていこうよ

ピクニックに行くのかな?

行ってきまーす

チーン、チーン(呼び鈴)

おいしいの食べるの~

お店で食べるのね

**2月の行事予定**

- 2日(火) 節分
- 15日(月) 身体測定
- 17日(水) 避難訓練
- 18日(木) 0歳児健診
- 19日(金) ~3月5日(金)  
※実習生が入ります。

**3月の行事予定**

- 9日(火) 送る会
- 27日(土) 卒園式  
※参加は卒園児と保護者のみとなります。

※新しい職員が入ります。

今は大変だけ…

ある保護者との会話の中で、睡眠についての話から出た言葉に感動したので紹介したいと思います。  
あるクラスで、睡眠について悩みが出ていたので、各家庭に聞き込みをしていました。その時の内容です。

「夜泣きとかって、お家はどうですか? 悩んでいる家庭もあるので何か家庭で行っている方法、対応法ありますか? あつたら教えてください」

「うちは、ないんですよ。お兄ちゃんの時に色々な事で悩みました。そこで自分なりに考えたのですが、子どもにはやりたいことをさせてあげよう。気持ちをしっかりと受け止めであげようと決めたんです。  
常にお母さんが見ているってことを子どもに感じさせて、やってみたいことがあつたら、時間がかかるても待ってあげるんです。させてあげる、待っている時は私自身も大変なのですが、子どもの頑張っているのを応援し、満足するまで待つことを繰り返すうちにいつの間にか出来るこども増えてきました。安心感をもってもらつたことが良かったのかな? 寝る時は、一人で布団へ行き寝っています」

※お兄ちゃんの時の子育てでの反省を生かし、子どもにとって一番大事なことを考えて子育てしているとのことでした。

アンケートのご協力ありがとうございました。先月でアンケートを使ったやりとりは終わりとなりました。いかがだったでしょうか? 園だよりでいくつか取り上げましたが、「クラスだより」、「食事だより」などでも載せてきました。

今回のアンケートで、分かったことは保護者の方は子育てに不安や悩みがありながらも子どもを一番に考えていることが分かりました。アンケートの趣旨としては、子育ては一人ではなく皆で協力して、楽しく育てていきたいという思いがありますが、そこはクラス担任にいつでも質問、悩みを打ち明けて下さい。全力でお応えします。

そして、園全体、保護者の方もお互いに助け合い、子どもにとって良い環境を作り、子どもの幸せを皆で作っていきましょう。

今回は子育て奮闘中の保護者の方へ、保護者の方の悩み解決にいくつか力添えできるような言葉を載せていきたいと思います。

子どもに接する時間を、十分とることができない時、どうしたらいいのか

仕事から帰って、5分でも10分でも、一緒にいる時間があるなら、その時間を大切にしてください。  
「あれしなさい」「これしなさい」と、叱ったり命令したりする時間ではなく、今日あつたことを聞く、そして、面白いことは心から笑い合う、そういう時間になれば、たとえそれが、5分であっても、子どもの心は満たされると思います。



私は私でいいんだ、この子はこの子でいいんだ

周りの人のサポートも大切ですが実はもう一つ大事な事があります。それは、お母さんが自分自身を肯定する、認める、ということです。周囲にはいろんな人がいます。「周囲の理解が得られて初めて安心できる」という人は周囲の理解がなくなると、たちまち動揺してしまいます。これは、まだ不安な状態です。

最終的には、周囲の人が理解しようとします、「私は私でいいんだ、この子はこの子でいいんだ」と思えることが必要となります。