

今年の夏は本当に暑く、また、9月も残暑が続き、子どもたちも保護者の方も乗り切るのに大変でしたね。このように気候に変化があると、夏の遊びや過ごし方も見直しが必要なのかもしれないと考えています。

それでも、9月下旬からは少しずつ涼しくなっています。これから「いろいろな秋」を満喫したいですね。

異常気象の影響なのか、毎年この時期、甘い香りを漂わせ秋の訪れを知らせてくれた金木犀の開花が見られず、寂しくなります。

大分涼しくなり過ごしやすくなりましたが、朝夕の気温差に体調を崩しやすい時期でもあります。体調管理に気をつけていきたいですね。

「病は気から～」とも言いますが、体調管理と共に心の管理も大切です。

顔にはその人の生き方があらわれるといいますが、年齢を重ねるとともに「機嫌よく生活する」ことの大切さを感じます。相手の言動で落ち込んだり、嬉しくなったり、悲しくなったり、励まされたり～。私達は何度もいろいろな感情と向き合いながら生きています。「私だって落ち込むのよ」と言いながら、そんな時はすべて一旦休止し、一人映画、一人旅、一人ご飯に出掛けるパワフルな友人。両親の介護をしながら、草木染めをしたり詩を書く優しい雰囲気の良い友人。

そんな素敵な友人達に憧れながら、自分で自分の機嫌をとり、毎日を過ごしたいと思います。そのエネルギーになる一つが子ども達との関わりの中で「笑顔」になれる

事です。何度も笑顔になれる瞬間に感謝です。

7日の親子レクリエーションでは、みんなで笑顔の輪を共有したいですね。

園長 佐々木ひとみ

【食欲の秋】

今年も、年間を通して食育活動に力を入れています。この間、うみ組さんと食事をした時に「何の肉が一番好き？」と聞かれました。「豚肉かなあ…」と答えると「ぼくも豚肉が一番好き！二番は牛肉で、三番は鶏肉かなあ。」と話していて、ちゃんと種類を知っている事に驚かされました。いろいろな食材に興味や関心の芽生えを感じます。

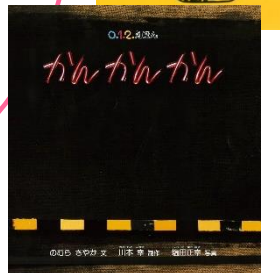
【スポーツの秋】

子どもたちは、9月中旬頃から散歩や親子レクの活動を通して「スポーツの秋」も楽しんでいます。10月7日（土）の親子レクリエーションでは、ご家族の方々も子どもたちや職員と一緒に身体を動かし楽しいひとときを過ごしましょう！

【読書の秋】

日頃からたくさんの絵本に親しんでいる子どもたち。ひとりひとりお気に入りの絵本があるようです。定番！と思うものもあれば、「これが好きなんだ～」と私たちが新しい発見をすることもあります。大人も子どもも楽しめますよね！

0, 1歳クラスのお気に入り絵本です



【職員紹介 第6弾】

今回が最終回になります！

Sさん

☆好きな色は？ 水色・薄紫

☆好きな食べ物は？

お寿司・甘い物

☆好きな歌は？

・糸/中島みゆき ・涙そうそう/夏川ひみ

☆気分転換の方法は？

バレーボール・フラワーアレンジメント

Aさん

☆好きな色は？ きみどり

☆好きな食べ物は？ かぼちゃ・えび

☆好きな歌は？

FUNKY MONKEY BABYS、
back number の曲

☆気分転換の方法は？

甘いものを食べる

Sさん

☆好きな色は？ 白と黒

☆好きな食べ物は？

スイカ♡♡

☆好きな歌は？

わらべ歌から民謡までなんでも

☆気分転換の方法は？

断捨離・おもいっきり歌う

Mさん

☆好きな色は？ 水色

☆好きな食べ物は？

好きな物ばかりで…しいて言えば焼肉

☆好きな歌は？

Mrs.GREEN APPLE、MISIA、Queen

その他、何でも聞きます！

☆気分転換の方法は？

友だちと旅行、テレビ・You Tube 視聴

【行事予定】

5日（木）秋の歯科検診 10:30～

7日（土）親子レクリエーション

☆お知らせ・プログラムをご確認の上、参加のご協力をお願いします。

12日（木）0歳児健診

秋の内科健診 14:30～

中旬～下旬 避難訓練

16日（月）～27日（金）

実習生が各クラスに入る予定です。