

子育てに戸惑った時や
一人でちよつと心細い時に
そばに頼れる人がいるといいね

いっしょに
いろんな話が
できる人がいると
いいね

妊娠中
子育て中の
あなたへ

 Home-Start

家庭訪問型子育て支援 ホームスタート

妊婦さんや未就学児がいるご家庭に
ボランティアのホームビジターが週に1回訪問し、
一緒に話をしながら家事や育児をして過ごす
新しい家庭訪問型の子育て支援です。

一緒に出産の準備をしたり、子育てひろばや公園に出かけたり、
一緒に離乳食やお菓子を作ったりもできるよ!

ゆつくりと話を聞いてもらえて心が軽くなり、
穏やかな気持ちで子どもと接するようになりました。
私にも子どもにもよいキッカケになりました。

体験ビデオ
見てね!



- 利用は無料です。
- ホームビジターは研修を受けた子育て経験者のボランティアです。(ベビーシッターや家事代行はできません。)
- 最初に調整役のコーディネーターと一緒に活動内容を決めます。
- プライバシーは守られます。

気軽に
安心して
頼めるわ!



ビジターさんとアレコレおしゃべり



ビジターさんと一緒にお出かけ

<お申込み・お問い合わせ先>
ホームスタート・希望の家

TEL : 03-5650-2424
FAX : 03-5650-2420

社会福祉法人 共生会 希望の家

〒125-0062
東京都葛飾区青戸 4-14-15

Email : kibo-homestart@kibo-noie.com
URL : <http://www.kyousei-kai.com/kibou/index.html>



家庭訪問型子育て支援 ホームスタート



妊娠中

ご利用の流れ：子育て中のあなたをサポートします！



うちでゆつくり話を
したい、一緒に子どもと
遊んだり外出もできますよ
オーガナイザーに相談
できるので安心です

例えば、こんなときに
気軽にご利用ください♪

初めての子どもで
いろいろと不安…

子育てに疲れがみで
イライラしちゃう…

二人目の誕生で、上の子が
赤ちゃん返りをして大変…

外出しづらくって
家にこもりがち…

引っ越してきて、近くに
親戚や友人がいない…

1 お電話・メールで、まずご連絡ください
(連絡先は裏面下をご確認ください。)

2 調整サポート役のオーガナイザーが、まず訪問し
ご希望を伺い、活動内容を一緒に決めます

3 オーガナイザーがホームビジターを紹介訪問します
(顔合わせ、訪問日程の調整等を行います)

4 ホームビジターが週1回2時間程度4回訪問します
(一緒に家事や育児をしたり、お話をして過ごします)

5 オーガナイザーが再び訪問します
(一緒に訪問活動をふり返り、終了又は延長します)

初めての出産や子育てに
ちよつと不安…

赤ちゃん用品の準備は
どうしたらいいの…

働きながら子育てを
できるかしら…
子育て談ききたいな



誰かと一緒に
外出できたら…

ご利用について

- 対象は未就学児のいるご家庭と妊婦さんです。
- 利用料は無料です。
(ホームビジターは無償ボランティアです。)
- 訪問は1回2時間が目安です。オーガナイザーの訪問を含めて計7回程度訪問します。
- 活動はフレンドシップを主としたものであり、ベビーシッターや家事代行はできません。
- 訪問活動中にかかわったプライバシーに関する情報は個人情報として慎重に扱い守られます。

東京都内のホームスタート

ホームスタートは、研修を受けた地域の子育て経験者が、週に1回2時間程度訪問する「おうちに届ける子育て支援」です。48年前にイギリスで始まったこの訪問支援は、日本各地110地域で、東京都内の12地域で始まっています。お互い様の地域の支え合いの輪がひろがり、のべ8万回以上の訪問支援が届けられています。

(全国ネットワーク組織：ホームスタート・ジャパン)
www.homestartjapan.org ホームページ

