チームビルディング事前記入シート

氏名		職員会議実施日	令和　7年　4月　10日

令和7年４月１０日職員会議検討テーマ

『１０人の私』

目的：新年度を迎え、新任職員を迎えたり人事異動がある中で新しいチームとなり、相互信頼　を築くために自己開示を行う。仕事のこと以外にお互いの性格や強み・弱みを理解しており、お互いを尊重し合うことができることが少しでも増えると相互信頼につながるため、個々人の**差支えのない範囲で**自己開示を行う。

＊目的の理解の補足資料としてｐｄｆの「チームビルディング研修資料」をご参照ください。

内容：「①生い立ち・家族」「②子どもの頃」「③学生時代」「④社会人時代」「⑤趣味や特技」「⑥マイブーム」「⑦この仕事についた動機」「⑧性格」「⑨強み・弱み」「⑩将来の夢」等から「１０人の私」を**差支えない範囲で**自己開示を自分自身の所属で伝え合う。

＊①～⑩の全項目を必ずしも答えなくても大丈夫です。「⑤趣味・特技」「⑥マイブーム」の項目を多めに答えても大丈夫です。

＊必ず10人あげることができなくとも大丈夫ですが、せっかくの自分自身を知ってもらう機会なので**差支えない範囲で**多めに記載してもらえると幸いです。

＊もっと自分を知ってもらいたい方は「10人」以上になっても大丈夫です。