

職員会議・全体討議記入シート

氏名		職員会議実施日	令和 5年 9月 22日

令和5年9月22日職員会議検討テーマ

「心の中に余裕を持つためにどういうことに日頃気を付けているか」

討議の目的：子どもや大人に対する人権擁護のための感情管理を行うには、自身の心の中に余裕を持つことが何よりも肝要です(余裕がないと必要以上に人へのあたりがきつくなってしまいます)。

心の中に余裕を持つために

日頃どのようなことを気を付けるべきか、各自、自問自答した内容を共有し全体で深める時間
にしたいと思います。

考えるためのキーワードを対比させて下記の通り記載しますので参考にしてください。

「いつも準備不足で目先の緊急対応に追われている」と 「日頃から自分磨きに心がけ常に注意を払い最悪の想定をしている」

「思い込みや先入観で判断ミスばかり」と 「多角的な情報集め(読書)を心掛け冷静な判断に心掛ける」

「余裕がなく自身の事で一杯いっぱいでは他者の痛みを鈍感で思いやりに欠ける」と 「苦労した経験から人の痛みを我が痛みのように感じるゆとりがある」

「コンプレックスが強いので不安や恐怖から必要以上に相手を打ちのめす」と 「自分自身のコンプレックスに対する気づきが深いので相手に寛大」

「物事に対し中途半端・いい加減で愚痴や言い訳ばかり出る」と 「何事も真剣(一生懸命)に自責で物事に取り組むので心の中に余裕がある」

「余裕がない時は子どもや大人に対して八つ当たりしてしまう」と 「余裕がない時に自身の気持ちに気づき一呼吸入れて人と接する」

「相手の弱みや欠点ばかり目につき見下すような対応」と 「どんな時も相手の強みと弱みを理解した心に余裕をもった対応」

「余裕がないので些細なミスが日常化している」と 「神(人の信頼)は細部に宿る」ので小さな事を大事に取り組む」

「余裕がないので問題を自分の外のせいにする」と 「余裕があるので問題を自分の中に見つけ改善する」

「余裕がないので悪いことばかり起こる」と 「余裕があるので続けて悪いことばかり起きにくい」