

養護会議全体討議記入シート

氏名		養護会議実施日	令和 8年 4月 23日

チームビルディング「10人の私」

目的：新年度を迎え、新しい仲間を迎えたり人事異動がある中で、新しいチームになったり人的環境変化がある中で、年度初めにチームビルディングの全体討議をする中で、各々が自己開示をする中で、話しやすい雰囲気づくり、心理的安全性のある職場を目指すために、**各々の差支えない範囲で自己開示をしながら相互理解を図る。**

内容：「①生い立ち・家族」「②子どもの頃」「③学生時代」「④こだわりたいもの（よい意味でもよくない意味でもどちらでも）」「⑤趣味や特技」「⑥マイブーム」「⑦この仕事についての動機」「⑧性格」「⑨強み・弱み」「⑩10年後になっていたら嬉しい状態」

*①～⑩の全項目答えなくとも大丈夫ですが多面的な自分を表現してもらえるとよいです。

*①～⑩の項目以外の内容でも自己開示したいことがあれば自由記述でお願いします。