

家庭訪問型子育て支援 ホームスタート



妊娠中

ご利用の流れ：子育て中のあなたをサポートします！



例えば、こんなときに
気軽にご利用ください♪

初めての子どもで
いろいろと不安…

子育てに疲れがみで
イライラしちゃう…

二人目の誕生で、上の子が
赤ちゃん返りをして大変…

外出しづらくって
家にこもりがち…

引っ越してきて、近くに
親戚や友人がいない…

初めての出産や子育てに
ちよつと不安…

赤ちゃん用品の準備は
どうしたらいいの…

働きながら子育てを
できるかしら…
子育てで話したいな



誰かと一緒に
外出できたら…

1

お電話・メールで、まずご連絡ください
(連絡先は裏面下をご確認ください。)

2

調整サポート役のオーガナイザーが、まず訪問し
ご希望を伺い、活動内容を一緒に決めます

3

オーガナイザーがホームビジターを紹介訪問します
(顔合わせ、訪問日程の調整等をします)

4

ホームビジターが週1回2時間程度4回訪問します
(一緒に家事や育児をしたり、お話をして過ごします)

5

オーガナイザーが再び訪問します
(一緒に訪問活動をふり返り、終了又は延長します)

ご利用について

- 対象は未就学児のいるご家庭と妊婦さんです。
- 利用料は無料です。
(ホームビジターは無償ボランティアです。)
- 訪問は1回2時間が目安です。オーガナイザーの訪問を含めて計7回程度訪問します。
- 活動はフレンドシップを主としたものであり、ベビーシッターや家事代行はできません。
- 訪問活動中にかかわったプライバシーに関する情報は個人情報として慎重に扱われます。

東京都内のホームスタート

ホームスタートは、研修を受けた地域の子育て経験者が、週に1回2時間程度訪問する「おうちに届ける子育て支援」です。48年前にイギリスで始まったこの訪問支援は、日本各地110地域で、東京都内の12地域で始まっています。お互い様の地域の支え合いの輪がひろがり、のべ8万回以上の訪問支援が届けられています。

(全国ネットワーク組織：ホームスタート・ジャパン)
www.homestartjapan.org ホームページ

