

一緒にのびのびと笑い楽しもう！

親子ふれあいサロン きぼう

2022年度
合計40講座！
無料



公園のお砂場に来たような感じで自由に楽しむことができる空間です。
“ちゃんとさせなくちゃ”とか“みんなと同じにしくちゃ”という気持ちからちょっと開放されてお子さんと一緒に楽しんでください♪

★親子音楽あそび★

好きな楽器に触って創造的に遊ぶ楽しさや他のお友達とつながる楽しさを体験できる時間です。

日程：毎月第1月曜日

①10:00～②11:00～※2部制

講師：小川裕子さん
高橋真弓さん



★親子ヨガ★

ヨガの呼吸で心身ともにリラックスしていきます。また親子で行うことで心の安定や絆を深めることができます。

日程：毎月第2金曜日
10:00～11:00

講師：寺北恵子さん



★親子リフレクソロジー

足もみを通して親子の触れ合いとパパやママのセルフケアを行います。ほっと一息つきましょ。

日程：毎月第4木曜日

10:00～11:00

講師：有路恵利果さん

所在地・案内図



※日程は目安になります。異なる月もございますのでご留意下さい。

主催（お問合せ） 社会福祉法人共生会 希望の家 住所：〒125-0062 東京都葛飾区青戸 4-14-15

TEL:03-5650-2424 FAX:03-5650-2420 HP:<https://www.kyousei-kai.com/kibou/index.html>