

認知症高齢者家族会

さくらの会

～さくらの会について～

認知症のご家族様を介護していると、お一人で悩みを抱えてしまい、とまどうことも多くあるかと思えます。『さくらの会』は、そんなご家族様同士が集まり今の思いや悩みを一緒に語り合う会です。

様々な思いや悩み、介護について聞いてみたいこと等、仲間同士で思いを分かち合い、気分転換してみませんか？新たな発見があるかもしれません。悩みを抱え込まず、どうぞお気軽にご参加下さい。

☆ 開催日程のご案内 ☆

日時：偶数月の第2金曜日 午後1:30～午後3:00

令和5年 4月14日(金) 令和5年10月13日(金)

6月 9日(金) 12月 8日(金)

* 8月18日(金) 令和6年 2月 9日(金)

* 8月11日は祝日のため、8月のみ第3金曜日になります。

会場：高齢者総合相談センター東四つ木 2階

【お問い合わせ】

高齢者総合相談センター東四つ木
住所：東四つ木2-27-1
電話：5698-2204

高齢者総合相談センター立石
住所：立石6-19-10 S・Kビル1階
電話：6657-6140

認知症高齢者家族会

立石さくらの会

～立石さくらの会について～

認知症のご家族様を介護していると、お一人で悩みを抱えてしまい、とまどうことも多くあるかと思います。

『立石さくらの会』は、そんなご家族様同士が集まり今の思いや悩みを一緒に語り合う会です。

様々な思いや悩み、介護について聞きたいこと等、仲間同士で分かち合い、気分転換してみませんか？ 新たな発見があるかもしれません。悩みを抱え込まず、どうぞお気軽にご参加下さい。

○開催日程○

日時：**奇数**月の第2金曜日 午後1:30～2:30

令和5年

5月12日 7月14日 9月8日 11月10日

令和6年

1月12日 3月8日

○会場○

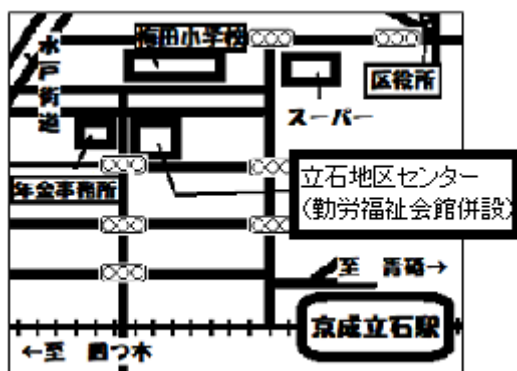
立石地区センター 大会議室（旧立石地区センター別館）

住所：立石3-12-1（勤労福祉会館併設）

【お問合せはこちらへ】

高齢者総合相談センター立石
住所：立石6-19-10 S・Kビル1階
電話：6657-6140

高齢者総合相談センター東四つ木
住所：東四つ木2-27-1
電話：5698-2204



<会場のご案内>

立石地区センター

（勤労福祉会館併設）

住所：立石3-12-1

京成立石駅から徒歩 約10分

葛飾区区役所より徒歩 約9分