

オレンジカフェ人参

～令和6年度 前期開催イベント～



参加費：100円

4月 3日 (水) 『健康体操～目指せ筋力アップ!～』
講師：レコードブックお花茶屋



17日 (水) 『災害から生き延びるために～葛飾区民の心構え～』
講師：葛飾区役所 危機管理課



5月 1日 (水) 『健康体操～みんなで楽しく身体を動かそう～』
講師：リハビリテイサービスnagomi亀有店



15日 (水) 『認知症講座①』
講師：大内病院認知症疾患医療センター



6月 5日 (水) 『笑いヨガ』
講師：福菌ちよこ氏



19日 (水) 『三味線で歌おう♪』
講師：民謡宝会 社中の皆さん



7月 3日 (水) 『口腔体操～口から健康を目指す!～』
講師：トータルリハセンター立石



17日 (水) 『健康体操～夏に負けない身体づくり～』
講師：コンパスウォーク四つ木



8月 7日 (水) 『ハーモニカで歌おう♪』
講師：千嶋昭夫氏



21日 (水) 『認知症講座②』
講師：大内病院認知症疾患医療センター



9月 4日 (水) 『脳トレ ～脳を鍛えよう!～』
講師：高齢者総合相談センター立石



18日 (水) 『高齢者福祉サービスについて』
講師：葛飾区役所 高齢者支援課



●上記イベントは14:00開始です。 ●イベントは変更になる場合があります。

オレンジカフェ人参について

マスコットキャラ
にんちゃん



☆オレンジカフェ人参では、地域のどなたでもご参加いただけます。

毎月第1、第3水曜日14:00～15:00の間で開催致します。

年齢制限や申し込み等は一切不要で、途中参加、途中退室も可能です。

※参加費は100円です。お飲み物はお茶を用意しています。

※当面の間は感染症対策としてペットボトルでの飲み物提供とさせていただきます。

ご相談も
受付中！

☆オレンジカフェ人参では、毎回14:00～イベントを開催します。イベント内容は毎回違った内容を予定しており、参加する、しないは自由ですので、ご興味のある方は是非お越しください。イベント内容については、みなさまからのご希望やご要望に応じた内容を、今後も企画していきたいと思っております。

☆オレンジカフェ人参では、**みなさまからのご相談も随時受け付けております。**

別途相談室を用意し、相談がある方に対しては個別で相談に応じます。お気軽にお声かけ下さい。

※相談の際に知り得た情報は、第三者に漏らすことはありません。

☆オレンジカフェ人参では、認知症に対して不安を感じている方、実際に介護されているご家族の方、当事者であるご本人様も含めて集まれる様な場所を作りたい。そんな思いから、オレンジカフェ人参は生まれました。『認知症でも大丈夫。』そんな思いをかたちにしたい。悩んでいる方が孤立しない、孤立させない地域づくりを目指しています。『たくさんの人参加してね♪』カフェの名前にはそんな思いが込められています。是非一度足をお運び下さい！

【開催場所】

高齢者総合相談センター東四つ木 2階
住所：葛飾区東四つ木2-27-1



高齢者総合相談センター
東四つ木

【お問い合わせ】

高齢者総合相談センター東四つ木
TEL:03-5698-2204

高齢者総合相談センター立石
TEL:03-6657-6140

※状況を鑑みて、イベントを中止にする場合がございます。
中止の場合、参加者へご連絡致します。開催状況を確認したい方は
お手数ですが上記の【お問い合わせ】番号へご連絡下さい。