

オレンジカフェ 人参

～令和7年度 後期開催イベント～

参加費：100円

10月 1日（水）『音楽レク～歌って活力アップ！～』

講師：村上か乃 氏



15日（水）『フレイル予防と栄養』

講師：イムス葛飾ハートセンター 管理栄養士



11月 5日（水）『口腔体操～オーラルフレイルを防ぐ～』

講師：トータルリハセンター立石



19日（水）『認知症講座③』

講師：大内病院認知症疾患医療センター



12月 3日（水）『三味線で歌おう♪』

講師：民謡宝会 社中の皆さん



17日（水）『笑いヨガ』

講師：福菌ちよこ 氏



1月 7日（水）『最期まで安心して暮らすために』

講師：葛飾区社会福祉協議会



21日（水）『ハーモニカで歌おう♪』

講師：千嶋昭夫 氏



2月 4日（水）『認知症講座④』

講師：大内病院認知症疾患医療センター



18日（水）『いきいき体操』

講師：株式会社トーリツ 青木郁子 氏



3月 4日（水）『脳トレ～脳を鍛えて認知症予防！～』



18日（水）『お楽しみ会～レクリエーション～』

●上記イベントは 14:00 開始です ●イベントは変更になる場合があります

オレンジカフェ人参について

マスコットキャラ
にんちゃん



☆オレンジカフェ人参では、地域のどなたでもご参加いただけます。

毎月第1、第3水曜日14:00～15:00の間で開催致します。

年齢制限や申し込み等は一切不要で、途中参加、途中退室も可能です。

※参加費は100円です。お飲み物はお茶を用意しています。

※当面の間は感染症対策としてペットボトルでの飲み物提供とさせていただきます。

相談受付中

☆オレンジカフェ人参では、毎回14:00～イベントを開催します。イベント内容は毎回違った内容を予定しており、参加する、しないは自由ですので、ご興味のある方は是非お越しください。イベント内容については、みなさまからのご希望やご要望に応じた内容を、今後も企画していきたいと思っております。

☆オレンジカフェ人参では、**みなさまからのご相談も随時受け付けております。**

別途相談室を用意し、相談がある方に対しては個別で相談に応じます。お気軽にお声かけ下さい。

※相談の際に知り得た情報は、第三者に漏らすことはありません。

☆オレンジカフェ人参では、認知症に対して不安を感じている方、実際に介護されているご家族の方、当事者であるご本人様も含めて集まれる様な場所を作りたい。そんな思いから、オレンジカフェ人参は生まれました。『認知症でも大丈夫。』そんな思いをかたちにしたい。悩んでいる方が孤立しない、孤立させない地域づくりを目指しています。『**たくさんの人参加してね♪**』カフェの名前にはそんな思いが込められています。是非一度足をお運び下さい！

【開催場所】

高齢者総合相談センター東四つ木 2階
住所：葛飾区東四つ木2-27-1



高齢者総合相談センター
東四つ木

【お問い合わせ】

高齢者総合相談センター東四つ木
TEL:03-5698-2204

高齢者総合相談センター立石
TEL:03-6657-6140



※状況を鑑みて、イベントを中止にする場合がございます。
中止の場合、参加者へご連絡致します。開催状況を確認したい方は
お手数ですが上記の【お問い合わせ】番号へご連絡下さい。